

# Regler



OV Beachhandboll i skolklassen spelas med beachhandbollsregler, där varje mål ger 1 poäng per mål.

Vi kör efter Svenska Handbollsförbundets regelverk när det gäller ungdomar. Det innebär att det kommer att spelas med resultat, tabeller och slutspel.

Här beskriver vi kort de regler som gäller för OV Beachhandboll och som skiljer sig från vanlig handboll.

**NYTT FÖR I ÅR: SPELFÖRSTÖRELSE under sista 30 sekunderna bestraffas med straffkast för andra laget. Spelförstörelse kan vara extra oschysst spel, bortkastad boll mm.**

- Matchtid 1×10 min, i vissa klasser 1×8 min beroende på många lag/matcher i klassen.
- Matcherna spelas inom ramen för en skoldag. Första matcherna startar ca 08.15 och det beräknas vara slut 15.30. Finalspel kan ibland dra ut dagen ytterligare beroende på hur många lag som deltar.
- Cupen spelas enligt traditionella handbollsregler dvs 1 poäng för alla mål.
- **Varje deltagande skolklass måste ha minst en vuxen ledare med sig under hela dagen.**
- **Om flera i laget uppträder osportsligt, provocerande, kränkande, hotande etcetera så utesluts hela laget från turneringen.**
- **Spelare får endast representera den skola hen går i och endast ett lag per dag.**
- Det är en mix-turnering och man måste alltid vara 2 tjejer och 2 killar på plan.
- Man får lov att ta bollen innanför målgårdslinjen.
- Utvisning är på 1 minut.
- Man får ta högst 3 steg därefter måste man släppa, passa, skjuta eller försöka studsas bollen.
- Att doppa bollen i sanden är inte detsamma som att släppa den utan den måste lämna handen om man ska kunna ta ytterligare steg.
- Byten sker på sin sida om sekretariatet.
- Frikast utföres cirka 2 meter från målgårdslinjen.
- Man får lov att byta målvakt med spelare om man har samma tröja/väst som målvakten har på sig.
- **Vid osportsligt uppträdande blir det rött kort och man riskerar att inte få spela mer i turneringen.**
- Matchtröja är obligatoriskt. Samtliga i laget ska ha samma tröjfärg förutom målvakten. Vid lika tröjfärg byter bortlaget tröjor eller använder västar.
- Spelarna får bära solglasögon och målvakterna får även bära keps.

Respektera plan-domarnas beslut, vi är här för att ha roligt och har nolltolerans mot osportsligt beteende. Vi hoppas att ni får en härlig dag i sanden på Fria bad.